

Согласовано  
Врач-Педиатр МУЗДГДП  
Л.М. Чайкина  
«29» 07 2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий ДОУ №14  
О.Н. Пономарева  
«29» июля 2022 г.  
Приказ от 29.07.2022 №79



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОРГАНИЗОВАННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №14  
«Сказка» города Дубны Московской области  
на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план ДОУ на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (Пятое (инновационное) издание) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020г.

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % 'От общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В дошкольном учреждении реализуется примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой. Наряду с этим используются следующие парциальные программы и методические пособия:

### Художественно-эстетическое развитие

Автор - составитель	Наименование издания	Издательство
Т.С. Комарова	«Детское художественное творчество. Для работы с детьми 2-7 лет»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Т.С. Комарова	«Развитие художественных способностей дошкольников 3 -7 лет»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Т.С. Комарова	«Изобразительная деятельность в детском саду» Для работы с детьми 3-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ

Л. В. Куцакова	«Конструирование из строительного материала». Для работы с детьми 3-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Л. В. Куцакова	«Художественное творчество и конструирование: 3-4 года	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Л. В. Куцакова	«Художественное творчество и конструирование: 4-5 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
М.Б. Зацепина	«Музыкальное воспитание в детском саду» Для работы с детьми 2-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
М.Б. Зацепина	«Музыкальное воспитание в детском саду» Младшая группа 3-4 года	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Парциальные программы		
Н.А. Ветлугина	«Методика музыкального воспитания в детском саду»	Издательство: Просвещение
О.П. Радынова	«Музыкальные шедевры»	Издательство: Просвещение
Наглядно-дидактические пособия		
Серия «Расскажите детям о...»	«Расскажите детям о музыкальных инструментах»	

### **Физическое развитие**

Автор - составитель	Наименование издания	Издательство
Э. Я. Степаненкова	«Сборник подвижных игр»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
М. М Борисова	Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Л.И.Пензулаева	«Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Л.И.Пензулаева	«Физическая культура в детском саду». Для занятий с детьми 3-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
С.Ю. Федорова	Примерные планы физкультурных занятий с	МОЗАИКА-СИНТЕЗ

	детьми 2-3 лет	
С.Ю. Федорова	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ

Количество и длительность непосредственно образовательной деятельности соответствует требованиям режима дня и организации «воспитательно-образовательного процесса СанПиН 2.4.3648-20. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся! физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Воспитательно-образовательный процесс в ДОУ строится на основе комплекснотематического планирования и интеграции образовательных областей «Социальнокоммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественноэстетическое развитие», «Физическое развитие».

#### Социально коммуникативное развитие

Автор - составитель	Наименование издания	Издательство
Р.С. Буре	«Социально-нравственное воспитание дошкольников 3-7 лет»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Белая К.Ю.	«Формирование основ безопасности у дошкольников» (3-7 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ

Саулина Т.Ф.	«Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения» (37 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Дыбина О.В.	«Ознакомление с предметным и социальным окружением» (3-7 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Губанова Н.Ф.	«Развитие игровой деятельности» ( 26 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Куцакова Л.В.	«Трудовое воспитание в детском саду» Для занятий с детьми 3-7 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
В.И.Петрова, Т.Д. Стульник	« Этические беседы с детьми 4-7 лет»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
<b>Наглядно-дидактические пособия</b>		
Серия «Мир в картинках»	«Государственные символы России», «День Победы»	
Серия «Рассказы по картинкам»	«Великая отечественная война в произведениях художников», «Защитники Отечества»	
Серия «Расскажите детям о...»	«Расскажите детям о достопримечательностях Москвы» «Расскажите детям о Московском Кремле» «Расскажите детям об Отечественной войне 1812 года»	
Белая К.Ю.	Основы безопасности. Комплекты для оформления родительских уголков в ДОО: Младшая, старшая группа.	

### Познавательное развитие

Методические пособия		
Автор - составитель	Наименование издания	Издательство
Помораева И. А., Позина В. А.	«Формирование элементарных математических представлений» Для занятий с детьми 2-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Веракса Н. Е., Веракса А. Н.	«Проектная деятельность дошкольников» (5-7 лет). Пособие для педагогов ДОУ.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Веракса Н. Е., Галимов О. Р	«Познавательно-исследовательская деятельность дошкольников (4-7 лет)»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ

Крашенинников Е. Е., Холодова О. Л.	«Развитие познавательных способностей дошкольников (5-7 лет)»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Павлова Л. Ю.	«Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром (3-7 лет)»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Шиян О. А.	«Развитие творческого мышления. Работаем по сказке (3-7 лет)»	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
О.А.Соломенникова	«Ознакомление с природой в детском саду» Для занятий с детьми 2-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Дыбина О. В	«Ознакомление с предметным и социальным окружением» Для занятий с детьми 3 -7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Парциальные программы		
Новикова В.Н.	Математика в детском саду	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Николаева С.Н.	«Юный эколог» Система работы в младшей группе: 3-4 года	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Николаева С.Н.	«Юный эколог» Система работы в средней группе: 4-5 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Николаева С.Н.	«Юный эколог» Система работы в старшей группе: 5-6 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Николаева С.Н.	«Юный эколог» Система работы подготовительной к школе группе: 6-7 лет	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Наглядно-дидактические пособия		
Серия « Играем в сказку»	«Репка», «Теремок», «Три медведя», «Три поросенка»	

### Речевое развитие

Автор-составитель	Наименование издания	Издательство
Гербова В. В.	«Развитие речи в детском саду» Для занятий с детьми 2-7 лет.	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
	«Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома» (1-3года, 3-4года, 4-5лет, 5-6 лет, 6-7 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ
Парциальные программы		
Ушакова О.С.	Развитие речи детей 5-7 лет	СФЕРА
Ушакова О.С.	Развитие речи детей 3-5 лет	СФЕРА

Громова О.Е., Соломатина Г.Н.	Занятия по развитию речи детей 3-4 лет. (4-5 лет, 5-6 лет)	СФЕРА
Наглядно-дидактические пособия		
Серия «Грамматика картинках»	«Говори правильно»	
Гербова В.В.	Развитие речи в детском саду. Для работы с детьми 2-3 лет	
Гербова В.В.	Развитие речи в детском саду: Для работы с детьми 3-4 лет	
Серия «Играем в сказку»	«Репка»	

## Учебный план от 2 до 7 лет

Базовый вид деятельности		Кол-во часов в неделю по возрастным группам					
		2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	старшая группа компенсирующей направленности	подготовит. группа
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (в помещении)		2	2	2	2	2	2
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (на воздухе)		1	1	1	1	1	1
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математическое развитие	—	1	1	1	1	2
	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1
РАЗВИТИЕ РЕЧИ (коррекционная образовательная деятельность)		-	-	-	-	3	-
РАЗВИТИЕ РЕЧИ,		1	1	1	1	-	1
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА		1	-	-	-	-	-
ОСНОВЫ ГРАМОТНОСТИ		-	-	-	1	-	1
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО	Рисование	1	1	1	2	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,1	0,5
	Конструирование	0,5	1 (обогащающая игра)	1 (обогащающая игра)	1	1	1
	Аппликация / ручной труд	—	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
МУЗЫКА		2	2	2	2	2	2
<b>Количество в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Продолжительность в минутах</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>30</b>



## Учебный план ранний возраст от 1,5 до 2 лет

<b>Виды игр-занятий</b>	<b>Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)</b>
РАСШИРЕНИЕ ОРИЕНТИРОВКИ В ОКРУЖАЮЩЕМ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ	3
РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ	2
СО СТРОИТЕЛЬНЫМ МАТЕРИАЛОМ	1
С ДИДАКТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ	2
МУЗЫКАЛЬНОЕ	2
<b><i>КОЛИЧЕСТВО В НЕДЕЛЮ</i></b>	<b><i>10</i></b>
<b><i>ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В МИНУТАХ</i></b>	<b><i>до 10</i></b>